

1º/9 - Quarta-feira

5h51 ...Baixa0,9m
12h06 ...Alta1,7m
18h24 ...Baixa1,0m

2/9 - Quinta-feira

0h28Alta1,8m
6h51 ...Baixa0,7m
13h06 ...Alta1,9m
19h13 ...Baixa0,8m

3/9 - Sexta-feira

1h17Alta1,9m
7h36 ...Baixa0,6m
13h53 ...Alta2,0m
19h54 ...Baixa0,7m

4/9 - Sábado

2hAlta2,1m
8h13 ...Baixa0,4m
14h30 ...Alta2,2m
20h28 ...Baixa0,5m

5/9 - Domingo

2h39 ...Alta2,3m
8h53 ...Baixa0,2m
15h06 ...Alta2,3m
21h04 ...Baixa0,3m

6/9 - Segunda-feira

3h15Alta2,4m
9h28 ...Baixa0,1m
15h43 ...Alta2,4m
21h39 ...Baixa0,2m

7/9 - Terça-feira

3h54Alta2,5m
10h04 ...Baixa0,0m
16h17 ...Alta2,5m
22h13 ...Baixa0,2m

8/9 - Quarta-feira

4h32Alta2,6m
10h43 ...Baixa0,0m
16h54 ...Alta2,5m
22h51 ...Baixa0,2m

9/9 - Quinta-feira

5h08Alta2,6m
11h17 ...Baixa0,0m
17h30 ...Alta2,4m
23h24 ...Baixa0,2m

10/9 - Sexta-feira

5h49Alta2,5m
11h56 ...Baixa0,2m
18h08 ...Alta2,3m

11/9 - Sábado

0h04Baixa0,3m
6h30 ...Alta2,3m
12h36 ...Baixa0,4m
18h53 ...Alta2,1m



Clube de Canoagem

Aulas, Treinos e Passeios

Domingo a Domingo

Venha remar com a gente!

71 99695 6281 | @kirymure.litoralnorte

12/9 - Domingo

0h51Baixa0,5m
7h17Alta2,1m
13h23 ...Baixa0,6m
19h45 ...Alta2,0m

13/9 - Segunda-feira

1h47Baixa0,6m
8h23Alta1,9m
14h26 ...Baixa0,8m
20h56 ...Alta1,8m

14/9 - Terça-feira

3h06Baixa0,8m
9h54Alta1,8m
16h13 ...Baixa0,9m
22h28 ...Alta1,8m

15/9 - Quarta-feira

5h02Baixa0,8m
11h41 ...Alta1,8m
18hBaixa0,9m
23h56 ...Alta1,9m

16/9 - Quinta-feira

6h30Baixa0,6m
13hAlta2,0m
19h04 ...Baixa0,7m

17/9 - Sexta-feira

1h02Alta2,1m
7h30 ...Baixa0,5m
13h53 ...Alta2,1m
19h53 ...Baixa0,5m

18/9 - Sábado

1h54Alta2,2m
8h13 ...Baixa0,3m
14h34 ...Alta2,3m
20h30 ...Baixa0,4m

19/9 - Domingo

2h36Alta2,4m
8h54 ...Baixa0,2m
15h08 ...Alta2,3m
21h04 ...Baixa0,3m

20/9 - Segunda-feira

3h13Alta2,5m
9h26 ...Baixa0,1m
15h43 ...Alta2,4m
21h38 ...Baixa0,2m

21/9 - Terça-feira

3h51Alta2,5m
10hBaixa0,1m
16h11 ...Alta2,4m
22h06 ...Baixa0,2m

22/9 - Quarta-feira

4h23Alta2,5m
10h28 ...Baixa0,2m
16h41 ...Alta2,3m
22h38 ...Baixa0,2m

23/9 - Quinta-feira

4h56Alta2,4m
10h56 ...Baixa0,3m
17h09 ...Alta2,3m
23h06 ...Baixa0,3m

24/9 - Sexta-feira

5h26Alta2,3m
11h23 ...Baixa0,4m
17h39 ...Alta2,2m
23h39 ...Baixa0,4m

25/9 - Sábado

5h58Alta2,2m
11h53 ...Baixa0,5m
18h06 ...Alta2,0m

26/9 - Domingo

0h09Baixa0,6m
6h32Alta2,0m
12h21 ...Baixa0,7m
18h39 ...Alta1,9m

27/9 - Segunda-feira

0h51Baixa0,7m
7h13Alta1,8m
12h58 ...Baixa0,9m
19h24 ...Alta1,7m

28/9 - Terça-feira

1h43Baixa0,9m
8h15Alta1,7m
13h53 ...Baixa1,0m
20h45 ...Alta1,6m

29/9 - Quarta-feira

3h09Baixa1,0m
9h54Alta1,6m
15h54 ...Baixa1,1m
22h32 ...Alta1,6m

30/9 - Quinta-feira

5h06Baixa0,9m
11h36 ...Alta1,7m
17h54 ...Baixa1,0m
23h55 ...Alta1,8m

OUTUBRO

1º/10 - Sexta-feira

6h17Baixa0,7m
12h39 ...Alta1,9m
18h47 ...Baixa0,8m

2/10 - Sábado

0h49Alta1,9m
7h06Baixa0,5m
13h23 ...Alta2,1m
19h26 ...Baixa0,6m

3/10 Domingo

1h32Alta2,1m
7h49Baixa0,3m
14h02 ...Alta2,3m
20h02 ...Baixa0,4m

4/10 - Segunda-feira

2h11Alta2,3m
8h24 ...Baixa0,2m
14h39 ...Alta2,4m
20h38 ...Baixa0,3m

5/10 - Terça-feira

2h51Alta2,5m
9h02Baixa0,0m
15h13 ...Alta2,5m
21h13 ...Baixa0,1m

6/10 Quarta-feira

3h28Alta2,6m
9h41Baixa-0,1m
15h53 ...Alta2,6m
21h51 ...Baixa0,1m

7/10 - Quinta-feira

4h08Alta2,7m
10h17 ...Baixa-0,1m
16h28 ...Alta2,6m
22h28 ...Baixa0,1m

8/10 - Sexta-feira

4h49Alta2,6m
10h56 ...Baixa0,0m
17h06 ...Alta2,5m
23h06 ...Baixa0,1m

9/10 - Sábado

5h30Alta2,5m
11h36 ...Baixa0,2m
17h49 ...Alta2,4m
23h51 ...Baixa0,3m

10/10 - Domingo

6h15Alta2,3m
12h17 ...Baixa0,4m
18h34 ...Alta2,2m

Fonte: Banco Nacional de Dados Oceanográficos da Diretoria de Hidrografia e Navegação da Marinha do Brasil.

JUDÔ PAULO FRAGA
KIDS - INFANTIL - ADULTO
071 99253-0365
Av. Praia de Itapuã, 1025 - Vilas do Atlântico

EDUARDO FILHO COACH
Ter., qui. e sáb.
Manhã e noite
5h20 às 7h20
18h às 20h
71.9.9956-8462
Av. Praia de Copacabana, em frente ao Villas Tênis Club

GO VILAS
Mente Forte, Corpo Condicionado
go_cf
(71) 4113-2654
Av. Praia de Itapuã, n° 420 - Vilas do Atlântico (Em frente ao Galguel)

CROSSTRAINING AGRESTE
A HORA DE COMEÇAR É AGORA!
@agrestect
71.9.9981-1990
R. Dr. Barreto, 720. (próx. ao G. Barbosa) Pitangueiras

Gol, ponto, tempo, nota, set, nocaute...
Seu esporte você encontra agora aqui.
Não dê bola fora.
Anuncie seu esporte!
Vilas Magazine
71.9.8899-2439

Hera MODA FITNESS
(71) 9 9330-0890
@hera_modafitness

PARANHOS VOLEI
Vôlei de praia De seg. à sex. manhã, tarde e noite
@paranhosvolei
71.9.9903-4452
Arena Hestinga e CT Jean Nardé