

PANEM ET CIRCENSES*

► Festa faz parte da cultura, movimentando a economia e alegria a cidade. O problema é quando isso passa a ser a principal vitrine de um mandato. Enquanto a população espera projetos para melhorar a saúde, a educação, a mobilidade, a segurança, a geração de empregos, a acessibilidade e a fiscalização do Executivo, parte da Câmara parece mais preocupada em aparecer em eventos do que em produzir resultados. Vereador é eleito para legislar, fiscalizar e representar o povo. Evento não substitui Projeto de Lei. Selfie não substitui fiscalização. Palanque não substitui trabalho parlamentar. Lauro de Freitas precisa de uma Câmara que debata soluções, cobre a Prefeitura e apresente propostas concretas para os problemas da cidade. Porque quem foi eleito para fazer leis não pode ser lembrado apenas por organizar festas. A população merece muito mais que entretenimento. Merece representação de verdade. **jeansanoficial**

► A população precisa aprender a votar. E lembrar na próxima eleição que esses vereadores foram todos a favor do aumento do IPTU. Nenhum votou contra. Todos eles se vendem por muito pouco, prova disso é a situação do ex-presidente da Câmara de Vereadores. Eles não podem falar e nem fazer nada. A Câmara de Vereadores de Lauro de Freitas é uma vergonha nacional. **laurodefreitasdiferente**

► Infelizmente a maioria do povo é festeiro. Tendo festa, o resto pouco importa. Depois fica chorando. **luisbodaobij**

► Perfeito....saiu o vermelho entrou o azul....Lauro de Freitas é uma m... só. Querem imitar Salvador, com festas e alienação do povo, enquanto a luta do poder continua sem meritocracia. **naobodamathilde**

► Os vereadores precisam sair da zona de conforto, abandonar a política do automático e deixar de viver apenas das redes sociais. O lugar de quem foi eleito é nas ruas, nos bairros e nas comunidades, ouvindo a população, fiscalizando o poder público e criando leis que realmente melhorem a vida das pessoas. Festa faz parte da cultura, movimentando a economia e merece ser valorizada. Mas não pode servir para esconder a falta de políticas públicas nem substituir um mandato atuante. Enquanto isso, muitos bairros continuam convivendo com esgoto a céu aberto, falta de saneamento, ruas sem pavimentação, infraestrutura precária, saúde e educação deficientes, problemas de mobilidade e insegurança. O papel do vereador não é viver de inaugurações, fotos, vídeos ou ações assistencialistas para gerar marketing. Seu dever é fiscalizar o uso do dinheiro público, cobrar resultados, apresentar projetos de lei e defender os interesses da população com independência e coragem. A população não vive de curtidas, palcos ou propaganda. Vive de qualidade de vida, saneamento, infraestrutura, saúde, educação, segurança, emprego e dignidade. É para isso que um vereador é eleito. E é isso que a população tem o direito de cobrar. **milenesaldanha13**

* *Panem et circenses* (em português, "pão e circo") é uma famosa expressão em latim que descreve uma estratégia de controle social baseada na distribuição de alimentos e na oferta de entretenimento para distrair a população e evitar revoltas. A frase foi criada pelo poeta romano Juvenal em sua Sátira X, por volta do ano 100 d.C., para criticar a perda de interesse do povo romano pelos deveres cívicos e pela política.



ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO
71 9 9156-4466
9 9922-5014
FUNCIONAMENTO:
2ª à sáb., das 7h às 15h. Domingo, das 7h às 14h.
Aceitamos cartões de crédito, débito e pix.

Tábua das Marés | Agosto e Setembro de 2026

1º/8 - Sábado

5h27Alta....2,41m
11h40 ..Baixa..0,23m
17h55 ..Alta....2,29m
23h49 ..Baixa..0,43m

2/8 - Domingo

6h04Alta....2,38m
12h12 ..Baixa..0,29m
18h29 ..Alta....2,23m

3/8 - Segunda-feira

0h23Baixa..0,49m
6h44Alta....2,30m
12h49 ..Baixa..0,38m
19h04 ..Alta....2,14m

4/8 - Terça-feira

1h02Alta....0,57m
7h25Alta....2,19m
13h27 ..Baixa..0,50m
19h51 ..Alta....2,02m

5/8 - Quarta-feira

1h51Alta....0,66m
8h16Alta....2,05m
14h16 ..Baixa..0,65m
20h47 ..Alta....1,90m

6/8 - Quinta-feira

2h57Alta....0,75m
9h23Alta....1,92m
15h25 ..Baixa..0,79m
22h02 ..Alta....1,82m

7/8 - Sexta-feira

4h25Alta....0,77m
10h49 ..Alta....1,85m
17h06 ..Baixa..0,85m
23h31 ..Alta....1,84m

8/8 - Sábado

6h01Alta....0,67m
12h16 ..Alta....1,90m
18h46 ..Baixa..0,76m

9/8 - Domingo

0h51Alta....1,96m
7h16Alta....0,47m
13h34 ..Alta....2,05m
19h51 ..Baixa..0,60m

10/8 - Segunda-feira

1h53Alta....2,14m
8h16Alta....0,25m
14h32 ..Alta....2,22m
20h42 ..Baixa..0,44m

11/8 - Terça-feira

2h46Alta....2,33m
9h04Alta....0,07m
15h21 ..Alta....2,36m
21h23 ..Baixa..0,31m

12/8 - Quarta-feira

3h31Alta....2,48m
9h51Alta....0,04m
16h04 ..Alta....2,44m
22h02 ..Baixa..0,23m

13/8 - Quinta-feira

4h14Alta....2,57m
10h31 ..Baixa..0,07m
16h46 ..Alta....2,46m



22h42 ..Baixa..0,21m

14/8 - Sexta-feira

4h57Alta....2,59m
11h08 ..Baixa..0,02m
17h19 ..Alta....2,42m
23h14 ..Baixa..0,24m

15/8 - Sábado

5h34Alta....2,54m
11h46 ..Baixa..0,10m
17h55 ..Alta....2,33m
23h47 ..Baixa..0,32m

16/8 - Domingo

6h10Alta....2,42m
12h16 ..Baixa..0,27m
18h27 ..Alta....2,20m

17/8 - Segunda-feira

0h17Alta....0,44m
6h47Alta....2,24m
12h49 ..Baixa..0,46m
19h01 ..Alta....2,05m

18/8 - Terça-feira

0h53Alta....0,59m
7h25Alta....2,03m
13h19 ..Baixa..0,67m
19h40 ..Alta....1,88m

19/8 - Quarta-feira

1h31Alta....0,74m
8h12Alta....1,81m
14h01 ..Baixa..0,86m
20h31 ..Alta....1,73m

20/8 - Quinta-feira

2h25Alta....0,89m
9h21Alta....1,63m
15h04 ..Baixa..1,02m
21h51 ..Alta....1,62m

21/8 - Sexta-feira

4h10Alta....0,97m
11h06 ..Alta....1,57m
17h16 ..Baixa..1,07m
23h29 ..Alta....1,64m

22/8 - Sábado

6h10Alta....0,89m
12h40 ..Alta....1,66m
18h46 ..Baixa..0,95m

23/8 - Domingo

0h44Alta....1,77m
7h10Alta....0,73m

13h36 ..Alta....1,81m

19h31 ..Baixa..0,79m

24/8 - Segunda-feira

1h32Alta....1,92m
7h53Alta....0,56m
14h14 ..Alta....1,96m
20h06 ..Baixa..0,63m

25/8 - Terça-feira

2h12Alta....2,08m
8h27Alta....0,40m
14h51 ..Alta....2,10m
20h42 ..Baixa..0,48m

26/8 - Quarta-feira

2h49Alta....2,22m
9h01Alta....0,26m
15h21 ..Alta....2,22m
21h12 ..Baixa..0,36m

27/8 - Quinta-feira

3h21Alta....2,35m
9h34Alta....0,15m
15h55 ..Alta....2,32m
21h47 ..Baixa..0,27m

28/8 - Sexta-feira

3h57Alta....2,44m
10h06 ..Baixa..0,07m
16h23 ..Alta....2,38m
22h17 ..Baixa..0,21m

29/8 - Sábado

4h31Alta....2,50m
10h42 ..Baixa..0,05m
16h57 ..Alta....2,40m
22h53 ..Baixa..0,20m

30/8 - Domingo

5h04Alta....2,51m
11h12 ..Baixa..0,08m
17h27 ..Alta....2,38m
23h25 ..Baixa..0,23m

31/8 - Segunda-feira

5h42Alta....2,45m
11h47 ..Baixa..0,16m
18h01 ..Alta....2,30m

SETEMBRO

1º/9 - Terça-feira
0h55Alta....0,31m
6h16Alta....2,34m
12h19 ..Baixa..0,31m

18h36 ..Alta....2,17m

2/9 - Quarta-feira

0h38Alta....0,43m
7h01Alta....2,17m
12h59 ..Baixa..0,49m
19h17 ..Alta....2,01m

3/9 - Quinta-feira

1h25Alta....0,58m
7h55Alta....1,97m
13h47 ..Baixa..0,71m
20h17 ..Alta....1,84m

4/9 - Sexta-feira

2h36Alta....0,72m
9h08Alta....1,80m
15h06 ..Baixa..0,90m
21h49 ..Alta....1,73m

5/9 - Sábado

4h25Alta....0,77m
10h53 ..Alta....1,75m
17h21 ..Baixa..0,94m
23h29 ..Alta....1,78m

6/9 - Domingo

6h08Alta....0,63m
12h25 ..Alta....1,87m
18h51 ..Baixa..0,78m

7/9 - Segunda-feira

0h49Alta....1,97m
7h16Alta....0,41m
13h32 ..Alta....2,06m
19h46 ..Baixa..0,58m

8/9 - Terça-feira

1h46Alta....2,19m
8h04Alta....0,20m
14h19 ..Alta....2,23m
20h25 ..Baixa..0,40m

9/9 - Quarta-feira

2h31Alta....2,38m
8h49Alta....0,05m
15h02 ..Alta....2,36m
21h02 ..Baixa..0,26m

10/9 - Quinta-feira

3h12Alta....2,52m
9h27Alta....0,04m
15h40 ..Alta....2,43m
21h40 ..Baixa..0,17m

FASES DA LUA

Agosto

5.....Minguante
12.....Nova
19.....Crescente
28.....Cheia

Setembro

4.....Minguante
11.....Nova
18.....Crescente
26.....Cheia

Fonte: Banco Nacional de Dados Oceanográficos da Diretoria de Hidrografia e Navegação da Marinha do Brasil.